陸上競技場
行　事　予　定　表　2026年5月

SHOWAグループ陸上競技場
TEL079- 433-2662

日	曜日	行　　事	使用施設	時間	主　催　事　業
1	金				リフレッシュウォーキング教室
2	土	加古川俊足王決定戦	メイン・サブ	9-17	
3	日	第１回丹有地区中学校陸上競技記録会	メイン・サブ	9-17	
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				
8	金				リフレッシュウォーキング教室
9	土	兵庫県高校総体東播地区予選会	メイン・サブ	9-17	
10	日	兵庫県高校総体東播地区予選会	メイン・サブ	9-17	
11	月				
12	火				陸上教室　選手育成コース
13	水				陸上教室　普及(水)コース
14	木				
15	金				リフレッシュウォーキング教室
16	土	中学生地区別記録会	メイン・サブ	9-17	
17	日	中学生地区別記録会	メイン・サブ	9-17	
18	月				
19	火				陸上教室　選手育成コース
20	水	休　　館　　日			
21	木				
22	金	ばんたん親善運動会（事前打合せ）※優先	メイン	１３-１７	
23	土				
24	日				
25	月				
26	火				陸上教室　選手育成コース
27	水				陸上教室　普及(水)コース
28	木	ばんたん親善運動会（前日準備）※優先	メイン	１３-２１	
29	金	ばんたん親善運動会	メイン	9-17	
30	土	第3回兵庫県中学生陸上競技記録会	メイン・サブ	9-18	
31	日	第3回兵庫県中学生陸上競技記録会	メイン・サブ	9-18	

2026/4/20 現在

総合体育館
行　事　予　定　表　2026年5月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行　　事	使用施設	時間	主　催　事　業
1	金				美容バレエ
2	土	2026年度加古川中学校春季剣道錬成会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
3	日	2026年度加古川中学校春季剣道錬成会	メイン・サブ	9-21	バレエ
4	月	関西フットサルリーグ2026-2027 開幕戦	メイン	9-21	
5	火	ハンドボール 加古川市中学校強化大会	メイン	9-17	
6	水	ハンドボール 加古川市中学校強化大会	メイン	9-17	
7	木				卓球　シェイプヨガ　フラメンコ　フラダンス
8	金				エアロビクス　かんたんエアロビクス　脳トレ元気体操
9	土				キッズダンス
10	日	ママさんバレーボール協会 春季大会	メイン	9-17	バレエ
11	月				ラージボール卓球　太極拳　やさしい☆からだ調整ヨガ　フラダンス　チャレンジキッズ　バドミントン
12	火				リフレッシュヨガ　リラクゼーションヨガ　フラメンコ　空手
13	水				ストレッチヨガ　姿勢ピラティス　ジュニアバレー
14	木				卓球　シェイプヨガ　ボディーメイク　フラダンス
15	金				エアロビクス　かんたんエアロビクス　脳トレ元気体操　美容バレエ
16	土				キッズダンス
17	日	兵庫県フットサルリーグ2026 共催 関西フットサルリーグ2026	メイン	9-21	バレエ
18	月				ラージボール卓球　太極拳　やさしい☆からだ調整ヨガ　空手　フラダンス　チャレンジキッズ　バドミントン
19	火				リフレッシュヨガ　リラクゼーションヨガ　フラメンコ　空手
20	水	休　　館　　日			
21	木				卓球　シェイプヨガ　フラメンコ　フラダンス
22	金				エアロビクス　かんたんエアロビクス　脳トレ元気体操
23	土	JFA第13回全日本U18フットサル選手権兵庫県大会	メイン	9-21	キッズダンス
24	日	兵庫県6人制クラブカップ男子・女子選手権大会	メイン・サブ	9-19	
25	月				ラージボール卓球　太極拳　やさしい☆からだ調整ヨガ　フラダンス　チャレンジキッズ　バドミントン
26	火				リフレッシュヨガ　リラクゼーションヨガ　フラメンコ
27	水				ストレッチヨガ　ジュニアバレー
28	木				卓球　シェイプヨガ　フラメンコ
29	金	ハンドボール 兵庫県総合体育大会 前日準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス　かんたんエアロビクス　脳トレ元気体操　美容バレエ
30	土	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
31	日	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	

2026/4/20 現在