総合体育館
行　事　予　定　表　2026年12月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行　　事	使用施設	時間	主　催　事　業
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
2	水				姿勢ピラティス ジュニアバレー
3	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
4	金	印南剣道場45周年記念大会（準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
5	土	印南剣道場45周年記念大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
6	日	第44回兵庫県綱引選手権大会	メイン	9-17	
7	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
9	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレー
10	木				卓球 シェイプヨガ ボディメイク フラダンス
11	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
12	土	加古川ジュニアバドミントンクラブ SILVER BACKS FINAL TOURNAMENT2026	メイン サブ	9-19 9-17	キッズダンス
13	日	JFA第32回全日本フットサル選手権兵庫県大会最終日 ミニバスケットボールリーグ戦	メイン サブ	9-19 9-17	バレエ
14	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン 空手
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
16	水	休　　館　　日			
17	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
18	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
19	土	加古川市近郊中学校女子バレーボール大会 ミニバスケットボールリーグ戦	メイン サブ	9-19	キッズダンス
20	日	氷丘ミニバスケットボールクラブ	メイン	9-17	バレエ
21	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン 空手
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレー
24	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
25	金	東播高等学校バレーボール新人大会	メイン・サブ	9-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操
26	土	東播高等学校バレーボール新人大会	メイン・サブ	9-19	キッズダンス
27	日	2026年度加古川中学校年末剣道練成会	メイン・サブ	9-21	バレエ
28	月	2026年度加古川中学校年末剣道練成会	メイン・サブ	9-17	
29	火	バスケットボール U14 トライアウト	サブ	9-19	
30	水	バドミントンの練習 バスケットボール試合	メイン サブ	9-19 9-17	
31	木	休　　館　　日			

2026/11/16 現在