

総合体育館 行事予定表 2026年10月

SHOWAグループ総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	木	あかり保育園運動会（準備）	メイン	17-21	卓球 フラメンコ フラダンス
2	金	あかり保育園運動会	メイン	9-15	脳トレ元気体操 美容バレエ
3	土				キッズダンス
4	日	第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	バレエ
5	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
6	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
7	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレエ
8	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク フラダンス
9	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
10	土	第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
11	日	加古川市民秋季バドミントン大会	メイン・サブ	9-19	
12	月	関西フットサルリーグ2026-2027 1部 第9節 第44回加古川市ママさんバスケットボール大会	メイン サブ	9-21 9-17	
13	火				フラメンコ 空手
14	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレエ
15	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
16	金	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）前日準備	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操
17	土	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
18	日	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-19	バレエ
19	月	兵庫南農業協同組合 体育大会	サブ	9-17	ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
20	火	加古川スポーツカーニバル研修会	サブ	19-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
21	水	休 館 日			
22	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク フラダンス
23	金				エアロビクス かんたんエアロビクス 脳トレ元気体操 美容バレエ
24	土	兵庫県フットサルリーグ2026-2027 2部 第8節	メイン	9-21	キッズダンス
25	日	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
26	月				ラージボール卓球 太極拳 やさしい☆からだ調整ヨガ フラダンス チャレンジキッズ バドミントン
27	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
28	水	WBリーグ 加古川大会（姫路）準備	メイン・サブ	9-21	姿勢ピラティス
29	木	WBリーグ 加古川大会（姫路）準備	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
30	金	WBリーグ 加古川大会（姫路）準備	メイン・サブ	9-21	美容バレエ
31	土	WBリーグ 加古川大会（姫路）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス