

総合体育館 行事予定表

2025年4月

加古川市立総合体育館
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火	フェニックスカップ前日準備	メイン	17-21	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
2	水	フェニックスカップ	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
3	木	フェニックスカップ	メイン・サブ	9-19	シェイプヨガ フラダンス フラメンコ
4	金	学校給食関係者衛生研修会 加古川ジュニアオープンバドミントン大会準備	研修室 メイン・サブ	13-17 19-21	エアロビクス かんたんエアロ
5	土	加古川ジュニアオープンバドミントン大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
6	日	加古川春季バドミントン大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
7	月				太極拳 フラダンス バドミントン 子供基礎体操 ラージボール 骨盤調整ヨガ
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
9	水				姿勢ピラティス Jrバレエ
10	木				卓球 シェイプヨガ ボディメイク フラダンス
11	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ 脳トレ元気体操
12	土				キッズダンス
13	日				バレエ
14	月				太極拳 フラダンス バドミントン 子供基礎体操 ラージボール 骨盤調整ヨガ
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
16	水	休 館 日			
17	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ
18	金				エアロビクス かんたんエアロ キッズダンス 脳トレ元気体操
19	土	ハンドボール 春季東播リーグ大会	メイン	9-21	キッズダンス
20	日	ハンドボール 春季東播リーグ大会	メイン	9-19	
21	月				太極拳 フラダンス バドミントン 子供基礎体操 ラージボール 骨盤調整ヨガ
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
23	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレエ
24	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ フラダンス
25	金				エアロビクス かんたんエアロ キッズダンス 脳トレ元気体操
26	土	東播高校バレーボール春季大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
27	日	東播高校バレーボール春季大会	メイン	9-17	バレエ
28	月				ラージボール 骨盤調整ヨガ バドミントン 子供基礎体操
29	火	第35回加古川オープン卓球大会	メイン	9-21	
30	水				Jrバレエ